

PROGRAMMATION 2025

3^{ÈME} ÉDITION

LE PREMIER FESTIVAL DE DANSE LIBRE EN FRANCE



Ici, on prend soin de vous, simplement.

Au Soul & Body Festival, tout est là pour que vous vous sentiez bien. Les repas sont inclus, végétariens et adaptés à tous les régimes, concentrez-vous sur l'essentiel : vivre, bouger, respirer.

Entre deux ateliers, offrez-vous une pause dans l'espace bien-être, un soin, ou juste un moment pour souffler. Et si l'envie vous prend de flâner, le marché vous tend les bras : de belles rencontres, des créateurs inspirants, des objets qui ont du sens.

Nous avons volontairement déterminé des jauges adaptées à chaque espace. Certaines activités se vivent en petit comité, pour offrir des moments intimistes. D'autres, rassemblent davantage pour vibrer à l'unisson, sentir la force du collectif et se relier à plus grand que soi.

Jauge maximum des salles

Chapiteau : 80 / Orion : 50 / Grange : 40

Grande Bergerie : 35 / Cayla : 20 / Magnanerie : 14

VENDREDI 19 SEPTEMBRE

Chapiteau	Orion	Grange	Grande Bergerie	Cayla	Magnanerie
16:00 - 17:30	16:00-17:30	16:00 - 17:45	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30
Danse Chamanique	Open Floor	Danse Contact	Danse Bio-dynamique	Danse des Sphères*	Danse thérapie
«Danse de la Terre Mère» Laurence Guillou	«Le bouclier de force» Cécile Chirat et Sophie Campagne	«Improvisation» Yanaël Plumet	«La danse des contraires» Florence Péchot	«Les fondamentaux» Isabel Candel Roch	«Maison corps» Cindy Cousaert
17:45 - 19:45		18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30
Bachata		Danse des 5 Rythmes*	InnerDance Lab	Hypnodanse	Danse du Tarot
«Initiation et connexion» Maëva & Rudy		«Esprit Tribal» Guillaume Laplane	«Coeur de conscience» Amadeo	«Rencontre avec nos origines» Benoit & Sophie	«Danse vivante et libératrice» Elsa Stirnemann

DÎNER 19H30-21H00

ANNE ENA ET NICOLAS BERNARD
«DJ SET MOVEMENT MEDICINE»
SALLE ORION 21H30-23H30

SAMEDI 20 SEPTEMBRE

BUFFET PETIT- DÉJEUNER 7H30-9H30

Chapiteau	Orion	Grange	Grande Bergerie	Cayla	Magnanerie
8:00 - 9:30	8:00 - 9:30	8:00 - 9:30	8:00 - 9:30	8:00 - 9:30	
Yoga danse	Munz Floor	Chant Kirtans	Pilates	Danse Thérapie	
«Joie par le mouvement» Emilie Titon	«Régénérez votre corps» Hervé Péchot	«Méditation par le chant» Nina & Julia Lamy Chappuis	«Se préparer au mouvement» Anne-Gabrielle Dumont	«Sculpter l'émotion» Cindy Cousaert	
10:15 - 12:15	10:00 - 12:00	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	10:00 - 12:00	10:00 - 12:00
Cérémonie du Cacao	Open Floor	Gaga Dance	Danse du Tarot	Danse intuitive	Handpan*
«Incarnar la Voie de la Beauté» Brunehilde Yvrande	«Cercle de méditation» Cécile Chirat et Sophie Campagne	«Gaga people» Delphine Jungman	«Danse vivante et libératrice» Elsa Stirnemann	«Wave of liberty» Cannelle	«Initiation» Quentin Kayser

BUFFET DÉJEUNER 12H-14H

Chapiteau	Orion	Grange	Grande Bergerie	Cayla	Magnanerie
14h15-16h15	14:00-16:00	14:00 - 16:00	14:15 - 16:15	14:00 - 16:00	14:00 - 16:00
Energy Dance	Danse des 5 Rythmes*	Danse Biodynamique	Biodanza®	Danse Contact	Handpan*
«Danse des 7 chakras» Jessica Quibel	«Poétique du corps libre» Guillaume Laplane	«La danse des contraires» Florence Péchot	«Un souffle pour la Terre» Nathalie Pacoret	«Improvisation» Yanaël Plumet	«Initiation» Quentin Kayser
17h15 - 19h15	16:30 - 18:30	17:00 - 19:00	17:00 - 19:00	17:00 - 19:00	
Bachata	Danse Chamanique	Movement Medicine	InnerDance Lab	Massage Holistique	
«Initiation et grooves» Maëva & Rudy	«Danse Transe Chamanique» Laurence Guillou	«É-Motions In-Motion» Anne-Ena Bernard	«Vision Cosmique» Amadeo	«Massage à l'huile» Franck & Julie Alexis	

DÎNER 19H30-21H00

VIRGINIE BRUNE
CONCERT LIVE ECSTATIC DANCE
SALLE ORION 21H15-00H15

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE

Chapiteau	Orion	Grange	Grande Bergerie	Cayla	Magnanerie
8:00 - 9:30	8:00 - 9:30	8:00 - 9:30	8:00 - 9:30	8:00 - 9:30	
Munz Floor	Neuf Souffles	Chant Kirtans	Pilates	Danse Intuitive	
«Régénérez votre corps» Hervé Péchot	«Awakening the animal body» Anne-Ena Bernard	«Méditation par le chant» Nina & Julia Lamy Chappuis	«Au cœur du périnée» Anne-Gabrielle Dumont	«Sensualité» Cannelle	
10:15 - 12:15	10:00 - 11:30	10:15 - 11:45	10:00 - 12:00	10:00 - 11:30	9h00 - 11:00
Cérémonie du Cacao	Gaga Dance	Hypnodanse	Yoga Danse	Energy Dance	Handpan*
«Terre & Mystère» Brunehilde Yvrande	«Gaga People» Delphine Jungman	«De la dualité à l'unité» Benoit & Sophie	«Joie par le mouvement» Emilie Titon	«Danse des énergies» Jessica Quibel	«Initiation» Quentin Kayser

DJ RONY MAMAZIK SET DE CLÔTURE 15H00-17H00



*Handpan : places limitées à 14 personnes